



VIOLENCE INFO

La violence conjugale,
amoureuse et post-séparation
En **PARLER** c'est s'en **LIBÉRER**

418 667-8770 | WWW.VIOLENCEINFO.COM

INFOLETTRE Février 2025

LES DERNIÈRES ACTUALITÉS

Par Marie-Hélène, adjointe administrative

Bonjour à toutes,

Aujourd'hui, nous avons le plaisir de vous faire parvenir notre infolettre dédiée à la Journée internationale des droits des femmes qui a lieu le 8 mars de chaque année. Mes collègues ont préparé pour vous des articles captivants sur les droits des femmes, ainsi que des informations sur la marche du 8 mars à laquelle nous participerons. Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous pour témoigner de votre soutien à cette lutte essentielle.

Par ailleurs, nous avons eu le plaisir d'accueillir en janvier dernier deux nouvelles intervenantes jeunesse, Gabrielle et Thaliane. Elles vous ont d'ailleurs préparé un message de présentation. Nous sommes également à la recherche d'une adjointe administrative pour la vie interne et associative. L'offre d'emploi est disponible sur le site du **ROC 03**, n'hésitez pas à la consulter.

MOTS DE BIENVENUE DE NOS NOUVELLES COLLÈGUES

C'est avec un immense enthousiasme que j'ai rejoint l'équipe de Violence-Info le 7 janvier dernier, en tant qu'intervenante jeunesse. Ce nouveau défi professionnel représente pour moi une belle opportunité de concilier mes valeurs personnelles et professionnelles.

Travailler avec une approche féministe était une dimension importante qui manquait à mon parcours, ainsi je suis ravie de pouvoir enfin être en parfaite harmonie avec mes convictions.

La violence conjugale est une réalité plus que complexe, je suis profondément motivée à apporter mon soutien aux femmes et aux enfants confrontés à cette dynamique.

J'ai à cœur de contribuer à leur accompagnement et à leur offrir des ressources adaptées à leur réalité.

Gabrielle

C'est un immense plaisir d'avoir rejoint l'équipe de Violence Info le 7 janvier dernier en tant qu'intervenante jeunesse.

Je me sens choyée d'intégrer un milieu fièrement féministe et de contribuer activement à sensibiliser la communauté sur une cause qui me tient à cœur : la lutte contre la violence conjugale. Je suis ravie et très motivée d'être parmi vous, et j'ai hâte d'apprendre à vous connaître davantage !

Thaliane

8 MARS – JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES : ENCORE EN LUTTE



L'horloge se dérègle. Le temps avance, mais nos droits durement acquis peuvent reculer. Chaque grain de sable qui tombe nous rappelle de ne rien lâcher. La droite continue de monter, tout peut basculer.

En ce 8 mars, on se tient debout, le poing levé. Ce poing, c'est notre force collective, notre cri de refus. Le symbole de Vénus, dans le creux de notre main, incarne notre liberté : celle de décider de notre corps et de notre vie.

Comme l'araignée résiliente qui tisse sa toile, on continue de construire un monde où personne n'est laissé derrière. Chaque victoire, chaque fil ajouté témoigne de notre force face aux obstacles. Ensemble, on tisse un féminisme antiraciste, anti-impérialiste et résolument inclusif.

Dès le 8 mars à l'échelle internationale, la Marche mondiale des femmes se met en mouvement. Au Québec, le 18 octobre, on marchera aux côtés des femmes du monde entier pour affirmer que notre solidarité est plus forte que jamais. Face à la montée de la droite, la lutte s'intensifie et se transforme. Aujourd'hui, nous sommes **ENCORE EN LUTTE**.

En 2025, le slogan **Encore en lutte** souligne toute la persévérance dans la défense des droits des femmes et des personnes marginalisées face aux oppressions persistantes. Cette année de Marche mondiale des femmes donnera un autre élan à nos luttes pour dénoncer la violence envers les femmes, la pauvreté, et les choix qui ont causé et qui aggravent la crise environnementale. En ce 8 mars, l'engagement féministe intersectionnel reste inébranlable !

Texte tiré du site Internet de la [CSN](#) | Collectif 8 mars | Illustration : Chloé Biocca | Agence : Molotov

MARCHE POUR LES DROITS DES FEMMES – 8 MARS 2025 À 14 H

Le 8 mars est l'occasion pour les féministes de se réunir et de marcher pour la Journée internationale des droits des femmes. Le RGF-CN et ses groupes membres vous invitent à une marche accessible et ouverte à tout le monde pour cette journée. Cette année, le 8 mars 2025 se veut également le lancement des activités en lien avec la Marche mondiale des femmes 2025 qui se tiendra le 18 octobre 2025 à Québec.

Le départ de la marche se fera à 14 h dans la cour arrière du Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier situé au 421, boulevard Langelier. La marche se terminera à 16 h au Palais de justice de Québec.

Pour plus d'informations sur les activités tenues dans le cadre du 8 mars, nous vous invitons à consulter la page [Facebook du RGF-CN](#).

À LA DÉCOUVERTE DE MAUDE BERGERON : UNE VOIX ENGAGÉE POUR LA DIVERSITÉ ET LE BIEN-ÊTRE

Par Anni-France, intervenante jeunesse

<https://lesfoliespassageres.com/>

Nous sommes ravis de vous présenter Maude Bergeron, illustratrice et autrice québécoise, fondatrice en 2016 du projet innovant « Les folies passagères ». Ce projet allie créations artistiques et littéraires féministes, en s'engageant à aborder des problématiques sociales cruciales. Maude vise à briser les tabous, notamment autour des enjeux de santé mentale, du consentement, la diversité des corps et des relations égalitaires. « Les folies passagères » propose également une vaste gamme de produits, allant des livres et fanzines aux objets décoratifs.

Bonne découverte !



L'HISTOIRE EN LUMIÈRE – CES FEMMES QUI ONT MARQUÉ L'HISTOIRE

Par Louison, intervenante femmes

Janette Bertrand



Janette naît le 25 mars 1925 à Montréal, cadette et seule fille d'une famille de quatre enfants. Si ses frères sont évidemment destinés à l'université, ce n'est pas le cas de Janette, qui doit convaincre ses parents de la laisser poursuivre ses études. Elle gradue ainsi en lettres à l'Université de Montréal avec un désir brûlant de prouver qu'une femme peut avoir autant de succès qu'un homme.

Janette débute sa carrière comme journaliste en 1950, au *Petit Journal*, et se voit confier la chronique « Courrier du Cœur ». Janette est ravie de pouvoir correspondre avec ses lectrices, mais est également stupéfaite des confidences qu'elle reçoit : violence conjugale, désir d'indépendance financière, questions sur la contraception.

Rapidement, ces histoires l'inspirent à écrire pour la radio, puis pour la télévision. Ses émissions, dans lesquelles elle est scénariste, animatrice et actrice, remportent un franc succès. En 1986, elle lance la série « Avec un grand A », qui brosse un portrait touchant et réaliste de la société québécoise. Elle devient une des premières personnes à aborder publiquement des sujets comme le suicide, la violence conjugale, l'homosexualité ou le VIH-sida. Au fil des ans, son travail et son dévouement pour l'éducation populaire sont reconnus par de nombreux prix et distinctions.

Dans quelques jours, Janette célébrera ses 100 ans ; elle continue à faire des entrevues et a récemment publié un mémoire, « Ma vie en trois actes ». Elle est célébrée aujourd'hui pour avoir ouvert le dialogue à une époque où c'était improbable et pour avoir encouragé publiquement les femmes à briser les règles imposées par le patriarcat.

À VOIR

Par Gabrielle, intervenante jeunesse

Documentaire

La peur au ventre et les droits à l'avortement

Disponible sur [telequebec.tv](https://www.telequebec.tv)

« La peur au ventre » est un documentaire qui a été réalisé par la féministe Léa Clermont-Dion en 2024. Le film documentaire met en lumière la fragilité des droits à l'avortement. Aux États-Unis, l'arrêt *Roe c. Wade* avait établi le droit constitutionnel des femmes à l'avortement, mais cette décision a été révoquée en juin 2022. Malheureusement, ce renversement a eu des effets importants partout, même au Canada. Le droit à l'avortement ne serait-il pas un droit constitutionnel ? Il semblerait que non.

À travers le documentaire, la réalisatrice rencontre des groupes antiavortements expliquant leur point de vue et leur idéologie « Pro-vie ». Plus que confrontant de voir la montée de ce mouvement antiavortement, ce documentaire porte bien son nom ! Certes, il est troublant de constater l'influence de ces groupes sur cet enjeu. Même si au Québec l'avortement est gratuit et légal, il reste que son accès est limité. [Selon le répertoire d'accès à l'avortement du Québec](#), il aurait 72 cliniques sur l'ensemble du territoire qui offrent ce service. De ce fait, pour avoir accès aux services, il faut naviguer entre les régions qui sont difficilement desservies et les restrictions spécifiques de certaines cliniques (horaires ou encore l'évolution de la grossesse).

En effet, ce recul par rapport aux droits des femmes démontre la nécessité de rester alertes. Comme Simone de Beauvoir l'a dit : « N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant. » Finalement, sur une note plus positive, je trouve intéressant que la réalisatrice aille accorder un temps au mouvement pro-choix et à la manifestation qui a eu lieu le 1er juin 2024 : une mobilisation historique et rassemblant un grand nombre d'entre nous. J'y étais ! À mon avis, une manifestation qui a eu tout son sens. Et vous, y étiez-vous ? Nos corps, nos choix !

Pour en savoir plus sur le droit à l'avortement : <https://iris-recherche.qc.ca/blogue/sante/avorter-au-quebec/>

